

第1回コトコトの会

知るコト 学ぶコト
つながるコト 支えあうコト 生きるコト

日時:2019年11月3日(日)14:00~17:00
(受付開始 13:30~)

会場:ふるや糖尿病・甲状腺クリニック 2階
会場案内は裏面を御覧ください。

対象:1型糖尿病患者さん(高校生以上)
患者さんのご家族の方、医療関係者

参加費:500円

申込方法:参加申込み用紙にご記入の上、
かかりつけ医療機関でお渡してください。

申し込み締め切り 10月31日(木)



<プログラム>



14:00~14:30 自己紹介

お互いのコト、知りましょう!

14:30~15:00 レクチャー

「新しい糖尿病デバイス」のコト

ふるや糖尿病・甲状腺クリニック 院長 古家 美幸先生

15:00~15:10 ~休憩~

15:10~16:30 グループワーク

血糖コントロールをしながら生活するコトで

悩んでいるコトを打ち明けてみませんか

仲間から学ぶコト、つながるコトで良い解決策が見つかります

16:30~16:50 楽しく!みんな運動!

16:50~17:00 アンケート・記念写真 終了