



第2回コトコトの会



知るコト 学ぶコト
つながるコト 支えあうコト 生きるコト

日時：2024年7月6日(土)15:00～17:30 (14:30受付開始)

会場：ふるや糖尿病・甲状腺クリニック 2階

(住所：〒631-0842 奈良市菅原東2丁目18-19 TEL:0742-53-1108)

対象者：糖尿病(1型糖尿病およびインスリン治療中)
を持つ方とご家族、医療関係者

定員：30名(ご家族を含め2名まで)

参加費：500円

申し込み方法：QRコード or URL

<https://forms.gle/TXh89RgZr6M7mSbz8>



* 申し込みできない場合は、主治医にご相談ください

<プログラム>

初めての方も気楽にご参加ください(^^♪

15:00～15:05 開会の挨拶 古家 美幸先生

15:05～15:45 レクチャー「能登半島地震のコト」

講師：京都大学医学部附属病院 管理栄養士 中谷 美幸先生

15:45～16:00 休憩

16:00～17:00 グループディスカッション

「災害時の食事・インスリン治療・血糖測定器のコト」

みんなで考えましょう！

17:00～17:20 まとめ

京都第二赤十字病院 代謝・内分泌内科 山崎 真裕先生

17:20～17:30 閉会の挨拶

御所南はらしまクリニック 原島 伸一先生